

رفتارهای مخرب کنترل بیرونی:

	۱. انتقاد کردن
	۲. سرزنش کردن
	۳. اعتراض کردن
	۴. نق زدن
	۵. تهدید کردن
	۶. تنبیه کردن
	۷. رشوه دادن